La **donazione** del sangue è un atto volontario, anonimo, periodico, gratuito e responsabile. Per tutti noi, che abbiamo a cuore la vita, è un gesto di amore e solidarietà. Tutti possono donare: basta condurre uno stile di vita corretto, essere in buona salute, avere tra i **18** e i **65 anni** e pesare almeno **50 kg**.
Il sangue è indispensabile per curare le emorragie, le ustioni, operare interventi chirurgici e trapianti di organi nonché per le cure oncologiche ed ematologiche.

Il **prelievo** è la fase centrale della tua donazione.
Non presenta alcun rischio.
Il prelievo di **450 ml** di sangue intero dura meno di **10 minuti**. Per questo tipo di donazione è necessario un intervallo di tempo, tra una donazione e l'altra, di almeno **3 mesi** per gli uomini e per le donne in menopausa.
Invece, le donne fertili possono donare il sangue intero solo **2 volte** l'anno.

Quando decidi di donare devi recarti al **Centro Trasfusionale** della tua città o ad altra unità di raccolta della Fratres, con un documento di identità.
nelle **8 ore** che precedono il prelievo è bene stare a digiuno; si può bere acqua, the, analcolici. Ti verrà chiesto di rispondere ad un questionario nel quale ci saranno domande relative al tuo stile di vita, patologie ed eventuali interventi chirurgici. La riservatezza delle risposte fornite è garantita perciò è fondamentale la tua piena **sincerità**.

Secondo la legge **219** del 21 ottobre 2005, **art. 8**, il lavoratore dipendente ha diritto all'astensione dal lavoro per la giornata in cui compie la donazione. Tale giornata è regolarmente **retribuita**.
Basterà esibire al datore di lavoro il certificato rilasciato dalla struttura trasfusionale in cui è avvenuta la donazione.

Il **questionario**, debitamente compilato ed esaminato dal medico, è fondamentale per la sicurezza tua e di chi riceve il tuo dono;
rappresenta una tappa fondamentale del percorso del donatore. La Fratres è particolarmente attenta alla salute del donatore, presupposto indispensabile per la qualità della donazione. La donazione non è soltanto dare agli altri ma anche un modo di vivere sano ed essere sotto costante **controllo medico**.

Dopo la donazione bastano poche attenzioni:
un **piccolo ristoro**, assumere liquidi non alcolici per ripristinare la massa liquida corporea e, nelle ore che seguono, è bene astenersi da alcolici, fumo, eccessi alimentari, lavori pesanti, guida di mezzi di trasporto, sport agonistico.

Si procede poi al prelievo necessario per eseguire gli esami di laboratorio prescritti per accertare l'idoneità al dono.
Il **valore dell'emoglobina** è una misurazione importante. Tale proteina determina la capacità di trasporto dell'ossigeno da parte dei globuli rossi.
Per poter donare sono necessari valori minimi di:
12.5 g/dl Hb nella donna e **13.5 g/dl Hb** nell'uomo.

La **Fratres** accoglie anche donatori provenienti da altri paesi.
La SIMTI ha proposto per essi alcuni prerequisiti generali:

Residenza in Italia da almeno 2 anni.
Possesso del Codice Fiscale.
Padronanza della lingua italiana.
Accurata anamnesi familiare.
Conoscenza della epidemiologia del paese di provenienza e degli eventuali periodi dei rientri in patria.

...e accadde un giorno, uno come tanti, che mi ritrovai su un lettino d'ospedale a donare il mio **sangue prezioso**.
Fu un attimo inatteso, che mi offrì il significato vero di quell'esperienza.
In quel momento compresi la differenza tra il **vivere** e il **sopravvivere**, o meglio, tra il **dare vita** e **ricevere vita**.

La **Fratres** ringrazia tutti i donatori

Si passa alle **valutazioni** delle condizioni generali, il medico esamina il questionario e se necessario ti pone alcune domande.
Sono valutati anche alcuni tuoi parametri utili come i valori della **pressione arteriosa** e della **frequenza cardiaca**.
Gli esami di accertamento sono obbligatori.
Solo dopo che è stata verificata la tua idoneità, il medico dà il consenso alla tua donazione.

PIAZZA G. MARCONI, 15 - **MONTEFALCIONE** (AV)
TEL. **0825_973179** - **E**mail: **campania@fratres.it**